

Consigli

Sentirsi sicuri nella propria casa, specialmente durante la notte, è una priorità per tutti. A volte, le misure più efficaci non sono le più costose, ma quelle più intelligenti. Basandosi sull'esperienza delle forze dell'ordine, eccovi tre consigli fondamentali per proteggere la propria abitazione e dormire sonni più tranquilli.

Consiglio 1: Rendi la Tua Casa un Bersaglio Scomodo

I ladri cercano quasi sempre la via più facile. Il tuo primo obiettivo è rendere la tua casa un obiettivo difficile, poco attraente e rischioso. Se un potenziale intruso percepisce che entrare richiederà troppo tempo, troppo rumore o troppa visibilità, molto probabilmente passerà oltre.

Rafforza i Punti di Ingresso

La maggior parte delle intrusioni avviene attraverso porte e finestre al piano terra. Assicurati che siano adeguatamente protette.

- **Serrature di Qualità:** Sostituisci le serrature standard con serrature a cilindro europeo di alta sicurezza, dotate di defender anti-trapano e anti-bumping. Una serratura a doppia mappa è buona, ma un cilindro europeo moderno offre una protezione superiore. Controlla anche la robustezza del telaio della porta; se è debole, anche la migliore serratura sarà inutile.
- **Porte e Finestre:** Se hai porte-finestre scorrevoli, inserisci una barra di legno o metallo nel binario interno per impedire che vengano forzate dall'esterno. Per le finestre, specialmente quelle più nascoste,

considera l'installazione di inferriate o vetri antisfondamento. Anche semplici sensori di apertura collegati a un allarme economico possono fare una grande differenza.

- **Illuminazione Esterna:** L'oscurità è la migliore amica di un ladro. Installa luci con sensore di movimento in punti strategici come l'ingresso principale, il retro della casa, il vialetto e le aree buie del giardino. Una luce che si accende all'improvviso non solo sorprende e spaventa l'intruso, ma lo rende anche visibile ai vicini e alle telecamere. Le moderne luci a LED sono potenti e consumano pochissima energia.

Cura l'Ambiente Esterno

Il giardino o il cortile possono offrire nascondigli perfetti.

- **Potatura Strategica:** Mantieni siepi e arbusti potati, specialmente sotto le

finestre e vicino alle porte. Non dare a nessuno un posto comodo dove nascondersi mentre cerca di forzare un ingresso.

- **Piante Spinose:** Piantare cespugli spinosi come il biancospino, la piracanta o la berberis sotto le finestre del piano terra è un deterrente naturale ed efficace. Nessuno vuole farsi male durante un tentativo di effrazione.

Consiglio 2: Crea l'Illusione della Presenza

Una casa che sembra vuota è un invito a nozze per i malintenzionati. Anche quando sei fuori per poche ore o in vacanza, è fondamentale dare l'impressione che ci sia sempre qualcuno in casa.

Usa la Tecnologia a Tuo Vantaggio

Oggi è più facile che mai simulare la tua presenza.

- **Timer per le Luci:** Utilizza dei semplici timer meccanici o, ancora meglio, delle prese intelligenti (smart plug) per programmare l'accensione e lo spegnimento di luci, radio o televisori in diverse stanze e a orari variabili.

Marche come TP-Link Kasa o Meross offrono soluzioni economiche e facili da usare tramite app sul cellulare. Far accendere una luce in salotto alle 20:00 e poi una in camera da letto alle 22:30 è molto più convincente di una singola luce lasciata accesa tutta la notte.

- **Suoni e Rumori:** Lasciare una radio accesa a basso volume su un canale di notizie o talk show può dare l'impressione che qualcuno stia ascoltando. Esistono anche dispositivi

che simulano il tremolio luminoso di un televisore acceso, consumando pochissima energia.

Attenzione alle Abitudini

Piccoli dettagli possono rivelare la tua assenza.

- **Posta e Volantini:** Una cassetta delle lettere stracolma è un chiaro segnale che nessuno è in casa da giorni. Se vai in vacanza, chiedi a un vicino di fiducia o a un parente di ritirare la posta regolarmente.
- **Social Media:** Evita di pubblicare foto e aggiornamenti sulle tue vacanze in tempo reale. Stai letteralmente annunciando al mondo che la tua casa è vuota. Aspetta di essere tornato per condividere i tuoi ricordi.

Consiglio 3: Sfrutta la Comunità e la Tecnologia di

Sorveglianza

Non devi proteggere la tua casa da solo. La combinazione di un buon rapporto con i vicini e l'uso di tecnologia moderna crea un sistema di difesa a più livelli.

La Forza del Vicinato

I tuoi vicini sono i migliori alleati per la sicurezza.

- **Gruppi di Controllo del Vicinato:** Organizza o partecipa a un gruppo di vicinato, anche informale tramite WhatsApp. Scambiatevi numeri di telefono e concordate di tenere d'occhio le rispettive case, specialmente durante le assenze. Segnalare immediatamente persone o veicoli sospetti alle forze dell'ordine può prevenire un furto.
- **Collaborazione:** Informa un vicino di fiducia quando parti per le vacanze.

Lasciagli un recapito e chiedigli di segnalarti qualsiasi anomalia. Questo senso di comunità è uno dei deterrenti più potenti.

Sistemi di Sicurezza Moderni

La tecnologia oggi è accessibile e molto efficace.

- **Telecamere di Sorveglianza:** La sola vista di una telecamera può scoraggiare un ladro. Installa telecamere visibili che coprano tutti i punti di ingresso. Sistemi come Ring, Arlo, o Blink inviano notifiche in tempo reale sul tuo smartphone se rilevano un movimento, permettendoti di vedere cosa sta succedendo e persino di parlare tramite l'altoparlante integrato.
- **Sistemi di Allarme:** Un sistema di allarme, anche base, è un deterrente formidabile. Il suono assordante della sirena attira l'attenzione e costringe

quasi sempre l'intruso alla fuga. Molti sistemi moderni sono wireless, facili da installare e collegabili a centrali operative o direttamente al tuo telefono.

Implementando questi tre consigli, basati su anni di esperienza delle forze dell'ordine, aumenterai notevolmente la sicurezza della tua casa durante le ore notturne, trasformandola da un bersaglio facile a una fortezza ben protetta.

Frequently Asked Questions

Cosa devo fare se sento un rumore sospetto di notte? La tua sicurezza personale è la priorità. Non affrontare mai direttamente un potenziale intruso. Se possibile, chiuditi a chiave in una stanza sicura, come la camera da letto, porta con te il telefono e chiama immediatamente il numero di emergenza. Fornisci il tuo indirizzo e spiega la situazione con calma.

Fai più rumore possibile dall'interno della stanza per far capire all'intruso che sei in casa e che hai allertato le autorità.

Le telecamere finte sono una buona idea? Possono avere un effetto deterrente limitato su un ladro inesperto, ma i criminali più esperti spesso sono in grado di riconoscerle. Una telecamera finta non offre alcuna protezione reale e non può fornire prove in caso di furto. È molto meglio investire in una singola telecamera reale e funzionante, posizionata in un punto strategico, piuttosto che in diverse telecamere finte.

È sicuro lasciare una chiave di scorta nascosta fuori casa? Assolutamente no. I ladri conoscono tutti i nascondigli classici: sotto lo zerbino, dentro un finto sasso, sopra lo stipite della porta. Lasciare una chiave fuori è come lasciare la porta aperta. Una soluzione migliore è affidare

una copia della chiave a un vicino di fiducia o a un parente che abita nelle vicinanze.